

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель  
МКУ УО ЦМО  
С.В. Цогорелова  
« \_\_\_\_\_ » января 2025 год

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель  
МКУ «УСиГ»  
Н. П. Липошин  
« \_\_\_\_\_ » января 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МБУ ДО  
«СПШарьповского МО»  
Л.В.Худякова  
« \_\_\_\_\_ » января 2025 год

**Положение  
о проведении краевой акции «ГТО – Норма жизни»**

с. Холмогорское  
2025г.

## **I. Общие положения**

Краевая акция «ГТО – Норма жизни» (далее – Акция) проводится среди воспитанников дошкольных образовательных организаций и обучающихся общеобразовательных организаций муниципальных образований Красноярского края (далее – Организации) в рамках выполнения государственной работы по пропаганде физической культуры, спорта и здорового образа жизни в 2025 году Краевого государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП»).

Целью Акции является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО, комплекс «Готов к труду и обороне», ВФСК «Готов к труду и обороне») и формирования у детей здорового образа жизни и интереса к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Задачами Акции являются:

- пропаганда здорового образа жизни и создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- определение активных педагогов общеобразовательных и дошкольных организаций в Красноярском крае.
- торжественное награждение знаками отличия успешно выполнивших испытания комплекса ГТО.

## **II. Место и сроки проведения**

Акция проводится, согласно графику центра тестирования и по согласованию с Организационными комитетами в Центре тестирования ВФСК ГТО.

Срок реализации акции: с 1 февраля по 30 ноября 2025 года;

Контактные данные: МБУ ДО «СШ Шарыповского МО»: адрес: с. Холмогорское, мкр. Энергетик 1; тел.: 8 (39153) 39-9-75; e-mail: [dush32@mail.ru](mailto:dush32@mail.ru).

## **III. Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением Акции осуществляется Центром тестирования ВФСК ГТО Шарыповского муниципального округа, тел. 8(39153) 39-9-75, электронный адрес: [dush32@mail.ru](mailto:dush32@mail.ru).

Инструктор Центра тестирования – Кузнецова Марина Викторовна (сот. телефон 8-929-335-3390).

## **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

Участниками Акции являются обучающиеся и воспитанники от 6 до 17 лет (1 - 6 ступень комплекса ГТО) и педагоги физической культуры Организаций.

К участию в Акции допускаются авторизированные пользователи ФГИС «Спорт» (при наличии подтвержденной учетной записи ЕСИА

(<https://esia.gosuslugi.ru/>), при наличии индивидуального допуска врача или коллективной заявки от организации, и согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (приложение № 1).

## **V. Порядок подачи заявки и участие в Акции**

Для участия в Акции заявку необходимо направить в Центр тестирования ГТО Шарыповского МО от образовательного учреждения (приложение № 2) в формате Word и за подписью руководителя с печатью общеобразовательного учреждения, медицинским допуском в электронном виде на электронный адрес: [dush32@mail.ru](mailto:dush32@mail.ru).

Срок подачи заявок с 01.02.2025 по 17.11.2025 года. Заявки, направленные не в установленной форме или после указанного срока, рассматриваться не будут.

Центр тестирования ГТО на основании поступающих заявок информирует ответственных представителей Организаций о дате, месте и видах испытаний и т.д., в том числе предоставляют полную информацию о планируемых мероприятиях в период проведения Акции.

## **VI. Программа проведения Акции**

Акция включает:

1. Информационное направление;
2. Спортивное направление;
3. Торжественное направление.

*1. Информационное направление:*

– проведение Центром тестирования ГТО «Уроков ГТО» в образовательных учреждениях.

*2. Спортивное направление:*

– выполнение участниками Акции нормативов испытаний (тестов) в соответствии с приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 № 117 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

*3. Торжественное направление:*

– награждение знаками отличия ВФСК ГТО, награждение победителей и призеров личного первенства, награждение педагогов физической культуры.

## **VII. Условия и порядок подведения итогов**

Для участия в Акции необходимо выполнить все испытания (тесты) комплекса ГТО согласно своей возрастной ступени. Результаты должны соответствовать периоду проведения Акции и отображаться в личных кабинетах на официальном сайте <https://www.gto.ru/>.

В личном первенстве муниципального этапа по многоборьям ГТО (приложение № 3) победители и призеры определяются отдельно в каждой

возрастной ступени среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах многоборья с 1 по 6 возрастную ступень по специальной таблице оценки выполнения испытаний комплекса ГТО. В случае равенства результатов личного первенства преимущество высшего места получает участник, показавший наилучший результат (см) в испытании «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье». Если равенство сохраняется, преимущество высшего места рассматривается по второму испытанию «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (количество раз). В случае равенства всех перечисленных показателей, участникам присваивается одинаковое наивысшее место.

Центр тестирования ГТО Шарыповского муниципального округа, по наибольшему числу учащихся, принявших участие в спортивной программе Акции, определит активных педагогов физической культуры среди общеобразовательных учреждений округа (1,2,3 место).

При равенстве показателей (числа обучающихся, принявших участие в Акции) при определении активных педагогов учитывается наличие регистрации на официальном сайте <https://www.gto.ru/> и выполнение педагогами общеобразовательных организаций испытаний (тестов) комплекса ГТО.

### **VIII. Награждение победителей и призеров акции**

По результатам спортивной программы участники, выполнившие необходимое количество нормативов по видам испытаний (тестам), представляются к награждению соответствующими знаками отличия комплекса ГТО («Золотой знак отличия», «Серебряный знак отличия», «Бронзовый знак отличия»), в соответствии с приказом Минспорта России от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении Порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Победители (1 место) муниципального этапа в многоборье ГТО с 1 по 6 возрастную ступень комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек награждаются грамотами и медалями, призеры награждаются грамотами.**

**Краевые победители и призеры (1, 2, 3 место) многоборья ГТО с 1 по 6 возрастную ступень комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек награждаются грамотами, медалями и призами.**

**Активные педагоги образовательных организаций** определяются в каждом муниципальном образовании, включая город Красноярск. Активные педагоги организаций (1, 2, 3 место) награждаются благодарственными письмами КГАУ «ЦСП». Организатор может дополнительно поощрить педагогов организаций благодарственными письмами Министерства спорта Красноярского края.

## **IX. Условия финансирования**

Следующие расходы, связанные с организацией и проведением Акции на муниципальном уровне, возлагаются на МБУ ДО «СШ Шарыповский МО»: сувенирная продукция ГТО, благодарственные письма ГТО, изготовление буклетов.

Следующие расходы, связанные с организацией и проведением Акции, возлагаются на КГАУ «ЦСП»: грамоты, медали и призы.

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
краевой акции «ГТО-норма  
жизни»

**Согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних**  
Я, \_\_\_\_\_,  
Зарегистрированный(ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
Документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)  
в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных моего ребенка \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. ребенка)

в соответствии с заявкой участника краевой акции «ГТО-норма жизни», в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральным законом, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Оргкомитета, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Оргкомитету право осуществлять все действия (операции) с персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

Оргкомитет вправе обрабатывать персональные данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача персональных данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес \_\_\_\_\_ по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, КГАУ ЦСП обязано прекратить их обработку и исключить персональные данные из баз данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года и действует бессрочно.

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Приложение № 2  
к Положению о проведении  
краевой акции «ГТО-норма  
жизни»

ЗАЯВКА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ  
на участие в краевой акции «ГТО-норма жизни»

От \_\_\_\_\_  
Наименование учреждения, Адрес учреждения

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Пол	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	УИН в ФГИС «Спорт»	Виза врача
						допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника

Руководитель  
Должность  
МП

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись / расшифровка

Допущено к акции «ГТО-норма жизни» \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

Ответственным за регистрацию участников на АИС ГТО и предоставление информации является представитель общеобразовательного учреждения

Ф.И.О. представителя (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный телефон (обязательно), E-mail: \_\_\_\_\_

**Многоборье комплекса ГТО 1 ступени (6-7 лет)**  
**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков**  
**по сумме очков 4 испытаний:**

1. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек, раз)
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
3. Челночный бег 3x10 м (с);
4. Бег на 10 м (с).

**Многоборье комплекса ГТО 2 ступени (8-9 лет)**  
**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков**  
**по сумме очков 4 испытаний:**

1. Бег на 30 м (с);
2. Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с);
3. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

**Многоборье комплекса ГТО 3 ступени (10 – 11 лет)**  
**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков**  
**по сумме очков 4 испытаний**

1. Бег на 30 м (с);
2. Бег на 1000 м (мин, с);
3. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

**Многоборье комплекса ГТО 4 ступени (12 – 13 лет)**  
**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков**  
**по сумме очков 4 испытаний**

1. Бег на 30 м (с);
2. Бег на 1500 м (мин, с);
3. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);

4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

#### **Многоборье комплекса ГТО 5 ступени (14-15 лет)**

**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков по сумме очков 4 испытаний**

1. Бег на 30 м (с);
2. Бег на 2000 м (мин, с);
3. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

#### **Многоборье комплекса ГТО 6 ступени (16 - 17 лет)**

**Личное первенство определяется среди юношей и девушек по сумме очков 4 испытаний:**

1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
2. Бег на 60 м (с);
3. Бег на 3000 м (мин, с) (юноши);  
Бег на 2000 м (мин, с) (девушки);
4. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);