



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО

«СШ Шарыповского МО»

*И.Б. Андреева*

И.Б. Андреева

«06» 2025 год

**Положение  
о проведении мероприятия  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
«ГТО: Кросс»  
среди населения Шарыповского муниципального округа.**

с.Холмогорское

2025г.

## **I. Общие положения**

Мероприятие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ГТО: Кросс» среди населения Шарыповского муниципального округа, в рамках открытого первенства Шарыповского муниципального округа по легкоатлетическому кроссу среди лыжников-гонщиков.

Целью мероприятия является привлечение различных категорий населения к систематическим занятием физкультурой и спортом.

Задачами мероприятия являются:

- пропаганда здорового образа жизни и создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп.

Положение является официальным приглашением к участию.

## **II. Место и сроки проведения**

Мероприятие проводится 14 июня 2025 года.

Место проведения: с. Парная, пер. Школьный, 3 «Г»

Регистрация участников с 10-00. Начало в 11-00.

## **III. Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется Центром тестирования ВФСК ГТО Шарыповского муниципального округа.

Контактные данные: МБУ ДО «СШ Шарыповского МО», адрес: с. Холмогорское, мкр. Энергетик 1., тел.: 8 (39153) 39-9-75; e-mail: [dush32@mail.ru](mailto:dush32@mail.ru).  
Инструктор Центра тестирования – Кузнецова Марина Викторовна

## **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в мероприятии допускаются жители Шарыповского муниципального округа в возрасте от 6 до 70 и старше (I – XVIII ступень комплекса ГТО).

## **V. Порядок подачи заявки и участие в Акции**

Для участия в мероприятии заявку необходимо направить в Центр тестирования ГТО Шарыповского МО (приложение № 1) в формате Word в электронном виде на электронный адрес: [dush32@mail.ru](mailto:dush32@mail.ru), либо предоставить лично в день мероприятия.

## **VI. Программа проведения мероприятия**

## **Спортивная программа «Испытания»:**

- смешанное передвижение по пересеченной местности (1 ступень);
- смешанное передвижение на 1000 м. (2,16,17,18, ступень);
- смешанное передвижение на 2000 м. (16,17,18 ступень);
- смешанное передвижение по пересеченной на 1 км. (2 ступень);
- кросс на 2 км. (бег по пересеченной местности) (женщины 3,12,13,14,15, ступень);
- кросс на 3 км. (бег по пересеченной местности) (женщины 4,5,6,7,8,9,10,11 ступени) (мужчины 4,5,12,13,14,15)
- кросс на 5 км. (бег по пересеченной местности) (мужчины 6,7,8,9,10,11 ступени)

## **VII. Награждение победителей и призеров**

Все участники в торжественной обстановке награждаются сувенирной продукцией ГТО.

## **VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, возлагаются на МБУ ДО «СШ Шарыповский МО»: сувенирная продукция ГТО, грамоты.